

Programme de Mars - GEM Rebond 73



<i>Date</i>	<i>Horaires</i>	<i>Activités</i> * Sur inscription
Ven 1	14h - 17h30	Contes et Jeux de mots avec Vincent / Jeux de société
Sa 2	14h - 16h30	*Visite Expo Créartissim' à Hermillon *
Lun 4	14h - 17h30	Rangement local / Nettoyage des vitres en musique / Jeux
Mar 5	14h - 17h30	Poterie avec Josette / Jeux de société / Ecoute musicale
Mer 6	14h - 17h30	Confection du char du Carnaval : animaux papier mâché
Jeu 7	10h - 12h 14h - 17h30	*Promenade à la Chapelle Bonne-Nouvelle* « Vivacité, cohésion et réflexes » avec Vincent
Ven 8	14h - 17h30	Confection du char du Carnaval / Goûter partagé
Sam 9	14h - 17h30	*Balnéo-SPA à St François Longchamps* Tarif GEM 10€
Lun 11	14h - 17h30	Tricot et Crochet avec Danièle / Jeux de société
Mar 12	14h - 17h30	Conseil d'Administration du GEM ouvert aux adhérents
Mer 13	10h30- 11h45 14h - 17h30	Relaxation avec Alexandra Atelier Théâtre sur les Différences avec Cie Chien Jaune
Jeu 14	10h - 12h 14h - 17h30	*Promenade à l'Echaillon* Confection du char du Carnaval : papier mâché animaux
Ven 15	10h - 11h 14h - 17h30	Initiation GRS avec Stéphanie Confection du char du Carnaval : papier mâché animaux
Sa 16	11h - 17h	*Sortie Théâtre à Val d'Arc - 5€ : Repas partagé, Spectacle Humour, Rencontre avec la troupe *
Lun 18	14h - 17h30	Couture: chouchous, patchwork / Idées programme Avril
Mar 19	10h30 - 14h 14h - 17h30	Réunion de Bureau de mars et repas d'équipe Char du Carnaval : peinture
Mer 20	14h - 17h30	Confection du char du Carnaval : peinture, consolidation
Jeu 21	14h - 17h30	« Vivacité, cohésion et réflexes » avec Vincent
Ven 22	14h - 17h30	Initiation GRS avec Stéphanie Karaoke / Jeux de société / Finitions du Char
Sa 23	13h30 - 17h30	Maquillage / Carnaval de St Jean et Char du GEM
Lun 25	14h - 17h30	*Initiation Danse Plein potentiel avec Fabienne Bozzini*
Mar 26	11h - 17h	*Sortie au lac de St Rémy - 2€ * Pique-nique tiré du sac, balade, pétanque
Mer 27	14h - 17h30	Poterie avec Josette / Ecoute musicale / Goûter partagé
Jeu 28	14h - 17h30	Les pièges de la langue Françaises et Dictée avec Chantal
Ven 29	10h30 - 11h30 14h - 17h30	Initiation GRS avec Stéphanie Atelier « Ongles, Coiffure, Massages, Maquillage » / Jeux

Programme de Mars

GEM Rebond 73



Images de février au GEM Rebond 73 ☺



CONTACTS :

ST JEAN : Alexandra, Vincent

Mail : gem.rebond73@gmail.com

Tels : 04 56 96 37 15 et 07 69 67 80 04

Adresse : Place de la Sous-Préfecture - 73300 St Jean de Maurienne

VAL D'ARC (ramassage en bus) et MODANE (Résidence Pré-Soleil): Bérangère

Tel : 07 68 89 58 27

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Page Facebook : Gem Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr