



Le GEM Rebond 73 sort de ses murs !

Nous vous proposons un ramassage en minibus, une fois par semaine, pour venir passer l'après-midi au local de St Jean ou participer à une sortie collective.

☺ L'inscription est obligatoire ! ☺

<i>Date</i>	<i>Horaires*</i>	<i>Activités</i>
Mar 5	13h – 17h	*Conseil d'Administration* Café, jeux
Mar 12	13h – 17h	Atelier poterie avec Josette Café, jeux, dessin
Sam 16	11h – 17h 11h30 – 13h30 14h30	*« Ecoute, j'ai un truc à te dire »* Spectacle des Antidépresseurs, 5€ Foyer Rural Val d'Arc Installation et repas partagé Spectacle suivi d'un goûter convivial
Mar 19	13h – 17h	Café, jeux, dessin *Courses* Promenade selon la météo
Jeu 21	9h – 17h 12h30 – 13h 30 14h – 15h 15h – 16 h	*Atelier cuisine avec Baudry*, 3€ (3 personnes max) Repas partagé Réunion de Bureau HLM Musée de l'Opinel
Mar 26	11h30 – 16h	*Pique-nique tiré du sac* (selon la météo) Promenade à St Rémy de Maurienne

- Horaires à confirmer lors de l'inscription

Bérangère (Hors les Murs) 07.68.89.58.27

Alexandra et Vincent (St Jean de M.) 04.56.96.37.15.



Le GEM, c'est quoi ?

Les GEM, prononcé « j'aime », sont des Groupes d'Entraide Mutuelle : lieux de convivialité, d'entraide et de partage, dans la bienveillance et le respect de chacun, pour toute personne qui se sent seule, isolée ou fragile psychologiquement.

Parce qu'on est tous concerné par la santé mentale, plus de 600 GEM existent en France.

N'hésitez pas à franchir le pas et contactez-nous !

L'équipe du GEM Rebond 73

CONTACT *St Jean de Maurienne : Alexandra et Vincent*

Tel : 04.56.96.37.15 (bureau) et 07.69.67.80.04 (portable)

Mail : gemrebond73@gmail.com

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : GEM Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr

CONTACT *Val d'Arc (ramassage) et Modane (Rés. Pré Soleil) : Bérangère*

Tel : 07.68.89.58.27 (portable)

Mail : gemrebond73.horslesmurs@gmail.com

Page Facebook : GEM Rebond

Site Internet : gemrebond73.fr