

## INSCRIPTIONS A PARTIR DU 13 JUILLET

### DES ACTIVITES

Informatique, gym adaptée,  
sophrologie, tricot, Art  
surprise...



### JARDIN PARTAGE INTERGENERATIONNEL

Venez jardiner avec nous et partagez  
un moment convivial à DECLICC .



### LES VISITES DE COURTOISIE

Créer un lien convivial entre une personne âgée et un(e)  
bénévole qui propose librement une partie de son temps  
disponible et sa capacité d'écoute. Les visites seront  
consacrées à discuter, jouer aux cartes ... La personne  
bénévole sera accueillie chez la personne âgée à son  
domicile et sur une fréquence décidée en commun.

### REPAS PARTAGER

Une fois par trimestre : Repas à thème  
Nous attendons vos propositions pour venir  
cuisiner et déguster un repas à  
Declicc (maximum 15 personnes) ,  
5 Euros par repas.

### LES SORTIES CULTURELLES

Des sorties sont proposées  
dans l'année.  
Vous pourrez participer si vous le souhaitez



### ATELIER CUISINE

1 fois par trimestre, atelier cuisine  
avec les enfants du centre de loisirs  
dans les locaux de DECLICC  
(le mercredi).

### ATELIER NUMERIQUE

Pour apprendre à faire ses démarches  
administratives Sur ordinateur

### ACTIONS DE PREVENTION

Mémoire, conseils nutrition...



*« Parce qu'après toute une vie au service des autres, ça fait du bien de se faire  
chouchouter, d'aller mettre les pieds sous la table pour un repas qu'on n'a pas  
préparé, à une sortie qu'on n'a pas, pour une fois, organisée ».*

*Parole d'un sénior!!!!*