# Visites de Courtoisie

« Vous vivez seul(e), ou en couple,

vous déplacer c'est compliqué ,

vous aimeriez avoir de la compagnie,

rompre une situation d'isolement,

faire une partie de carte, discuter, échanger… »

Devenez personne accueillante et recevez la visite d'un bénévole du secteur Séniors

## Sorties Culturelles:

Nous proposons d'aller voir des spectacles au Dôme d'Albertville ou l'Espace Malraux de Chambéry.

Nous sommes en attente de la programmation…

J'ai besoin d'aide pour mes démarches !!!

L'ordinateur, quelle prise de tête …

Avec l'aide de la France Service, je suis rassuré …

Plus de problèmes …

Contacter Joëlle au TEL 04 79 56 22 66

franceservice@declicc73.fr

## Ateliers Prévention

Intervention d'un Diététicien « mangez sain, composition de repas »

Atelier conduite :Prévention routière conduite(3 séances obligatoires)

Atelier bien-être….

IPNS

DECLICC Séniors

*Un nouveau souffle, un élan grâce à un Declicc*

ANNEE 2021/2022

## Modalités d'inscriptions

**S'inscrire auprès du secrétariat de DECLICC:**

- Etre adhérent à DECLICC 5€/an (adhésion familiale valable 1 er Septembre au 31 Août)
- Remplir la fiche d'adhésion Séniors.
- Donner un certificat médical pour les activités physiques.
- Pour toutes inscriptions aux activités, un règlement au trimestre vous sera demandé
- **Pas de remboursement en cas d absence et pas de séance d'essai gratuite.**

La cotisation sera ajoutée automatiquement au premier paiement trimestriel.

**Début d'inscription le 13 juillet 2021**

**Contacter Delphine et Véronique**

**Permanences: de 9h à 11h et de 14h à 17h sauf le mercredi**

**TEL :04 79 56 35 06 Portable: 07 66 06 00 05**

**Facebook: Delphine Seniors DECLICC**

**seniors@declicc73.fr**

3