

Une association comme la nôtre regroupe des adhérents de 50 à plus de 90 ans et offre des moments d'échanges et de convivialité dans un monde en mutation permanente. Nos rencontres nous permettent de partager des parenthèses heureuses et favorisent le « vivre ensemble ».

L'adhésion annuelle étant fixée à la somme modique de 54 €, (29 € pour le club et 25€ pour la Fédération et les Comités), elle permet à tous de participer.

En attendant le plaisir de vous rencontrer, je vous remercie de faire connaître Maurienne Seniors à vos administrés afin de leur offrir la possibilité de nous rejoindre.

Je demeure bien sûr à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Je vous prie de croire en mes salutations les meilleures.

Pascale REY MARTIN
Vice-Présidente



- Jeux de cartes
- Pétanque
- Danse
- Tir à l'arc
- Ski alpin et de fond
- Randonnée cycliste
- Marche sur chemins ombragés
- Marche nordique, randonnée pédestre et raquettes
- Yoga, Tai-chi
- Gymnastique, aquaparc