

Handwritten signatures and initials in the top right corner.



FEDERATION
FRANCAISE
RETRAITE
SPORTIVE

Agrément n°34 S 206 - Association reconnue d'Utilité Publique
Immatriculation Registre Opérateurs de Voyages N°
IM038120032

Mairie de
SAINTE MARTE DE JULIEN
21 MAR. 2022
COURRIER "ARRIVEE"

MAURIENNE SENIORS

Siège social : Mairie
318 rue du Bourg
73870 Saint Julien Montdenis
Site internet : <http://www.maurienneseniors.legtux.com>
Président : Guy MAUBERNARD
guymaub.mse@gmail.com
Vice-présidente : Pascale REY MARTIN
pascale.reymartin@hotmail.fr

ST Julien Montdenis le 07 mars 2022

Madame, Monsieur,

Je vous adresse la présente afin de vous faire connaître notre association « Maurienne Séniors » qui développe le concept de la Fédération Française de la Retraite Sportive « Sport, Sénior, Santé ». Aujourd'hui, 600 personnes venant de la basse à la haute Maurienne sont adhérentes.

Les buts de l'association sont : **favoriser la pratique des activités physiques et sportives** adaptées au temps de la retraite, **valoriser la préservation du capital santé** des pratiquants sportifs, et enfin **promouvoir la convivialité** par la pratique d'activités en groupe dans notre belle Maurienne.

Les activités sont encadrées par une soixantaine d'animateurs bénévoles qui donnent de leur temps afin de faire pratiquer les 15 activités proposées à l'intérieur comme à l'extérieur :

- Gymnastique, aquagym,
- Yoga, tai-chi
- Marche nordique, randonnée pédestre et en raquettes
- Marche sur chemins enneigés
- Randonnée cycliste
- Ski alpin et de fond
- Tir à l'arc
- Danse
- Pétanque
- Jeux de cartes

Les encadrants sont qualifiés, titulaires du brevet délivré pour l'activité concernée par la Fédération française de retraite sportive (FFRS). La formation nécessite un budget de 800 à 1000 euros par personne.