



CLIC MAURIENNE



SERVICES SOCIAUX ET ADMINISTRATIFS

CLIC MAURIENNE (Centre local d'information et de coordination)

95 avenue des Clapeys – Saint Jean de Maurienne
☎ 04.79.64.45.34.

CPAS (Centre polyvalent d'action sociale)

Le Mont Cuchet – Saint Etienne de Cuines
☎ 04.79.44.53.00.

CARSAT Retraite : 09.71.10.39.60 ou 39.60.

Service social CARSAT : 04.79.37.03.22.

MSA : 09.69.36.87.00.

Service social MSA : 04.79.83.24.44.

CAF

Point relais CAF : DECLICC : 04.79.56.35.06.

Permanences au CPAS de Jean de Maurienne
95 avenue des Clapeys : mardi et vendredi
de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 15h30.

CPAM : avenue Samuel Pasquier -
Saint Jean de Maurienne : ☎ 3646.

SOLIHA Isère Savoie (adaptation de l'habitat)

Marie LAMY : 06.83.23.81.95.

Permanences : le 4^{ièmes} mardi du mois de 14h00 à 16h00 à
La Maison de l'Habitat, Place Fodéré à Saint-Jean-de-
Maurienne (au-dessus de la Poste)..

MAIRIES – CCAS - MAISON DE SERVICE AU PUBLIC

La Chambre : 04.79.56.20.09.

La Chapelle : 04.79.83.10.83.

Les Chavannes en Maurienne : 04.79.83.11.50.

Saint Rémy de Maurienne : 04.79.83.13.70.

Saint François Longchamp :

- Commune déléguée Montaimont : 04.79.56.35.45.
- Commune déléguée Montgellafrey : 04.79.59.44.47.
- Commune déléguée St-François-Longchamp : 04.79.59.10.79.
-

Notre Dame du Cruet : 04.79.59.46.31.

Saint Alban des Villards : 04.79.59.44.67.

Saint Avre : 04.79.56.22.87.

Saint Martin sur la Chambre : 04.79.56.22.24.

Sainte Marie de Cuines : 04.79.56.22.35.

Saint Colomban des Villards : 04.79.56.35.72.

Saint Etienne de Cuines : 04.79.56.22.38.

Maison de Service au Public (pour toute information et orientation dans vos démarches : CAF, logement, associations,)

DECLICC : 04.79.56.35.60

Maison Bozon Verduraz, 98 Route de la combe 73130 SAINT-ETIENNE-DE-CUINES

ANIMATIONS SENIORS - CLUBS DES AINES – GENERATIONS MOUVEMENT

Centre Social DECLICC : 04.79.56.35.60

Maison Bozon Verduraz, 98 Route de la combe 73130 SAINT-ETIENNE-DE-CUINES

Maurienne Seniors (ex-ADAPAR)

<https://maurienneseniors.legtux.org>

CLUBS :

La Chambre : « Soleil Couchant »

La Chapelle : « Club du Drairon »

St Etienne de Cuines : « Les Edelweiss »

St Martin sur La Chambre : « Amitié et Loisirs »

St Rémy de Maurienne : « Le Nouvel Age »

Renseignements auprès de la mairie concernée. *Liste non exhaustive.*

PORTAIL D'INFORMATION POUR LES PERSONNES AGEES

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/>

SERVICES D'AIDE A DOMICILE

Services autorisés et habilités à l'aide sociale par le Conseil départemental :

ADMR La Chambre : 04.79.56.33.01. (*Permanences téléphoniques le matin*).

Autres Services : Répît bulle d'air - ☎ 04.79.62.87.38

PORTAGE DE REPAS

ADMR La Chambre : 04.79.56.33.01.

Restauration à domicile Bertino-Viard (en vallée de La Chambre à Modane) : 04.79.59.19.53.

Liste non exhaustive.

TELEALARME

ADMR La Chambre : 04.79.56.33.01.

Liste non exhaustive.

Ces différentes prestations peuvent faire l'objet d'une prise en charge financière par les caisses retraite, les mutuelles, l'allocation personnalisée d'autonomie (APA), la prestation de compensation du handicap (PCH), les mairies,...

ETABLISSEMENT D'HEBERGEMENT

EHPAD «Bel'Fontaine » et USA - La Chambre : 04.79.59.47.56.

SERVICES DE SANTE HOSPITALIERS

Centre Hospitalier de Saint Jean de Maurienne : 04.79.20.60.20.

- Service Social :

* Mr JAL : Urgences - HAD - EHPAD – USLD – Service "Accueil de Jour " – Alzheimer.

* Mme DIDIER : médecine-chirurgie – SSR et Centre Hospitalier de Modane (le lundi après-midi).

- Chirurgie – Médecine – Service de Soins de suite de réadaptation (SSR)

- Consultations externes

Addictologie ; algologie ; angiologie ; cardiologie ; chirurgie : orthopédie-traumatologie-digestive-vasculaire-thyroïde ; diététique ; gastro-entérologie ; gynécologie ; mémoire/douleur ; ophtalmologie ; psychiatrie ; radiologie/IRM/Scanner ; rhumatologie ; urologie.

- **Consultation mémoire** : poste 6610 – permanences 13h00 -16h00

- **Accueil de jour** : du lundi au vendredi

- HAD (Hospitalisation A Domicile) : 04.79.20.60.09.
Equipe mobile de soins palliatifs : 04.79.20.60.43.

Centre Hospitalier de Modane : 04.79.05.22.33.

Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA) : 04.79.20.75.26.

- **Service soins de suite et de réadaptation gériatrique (SSR)**

- **Consultations externes**

- Angiologie ; cardiologie ; gastro-entérologie ; gynécologie : 04.79.05.22.33.

Equipe Spécialisée Alzheimer : ESA : 04.79.20.75.26.

SERVICES MEDICAUX ET PARA-MEDICAUX

Médecins

La Chambre :

Docteur DELEGLISE-RICHIER: 04.79.56.20.02.

Docteur FAUCON : 04.85.86.02.98.

Docteur LANDELLE : 04.79.56.20.95.

Docteur SERT : 04.79.59.46.19.

St Etienne de Cuines :

Docteur LACOSTE : 04.79.56.24.15.

St François Longchamp :

Docteur MENEGOZ : 04.79.59.11.32.

St Rémy de Maurienne :

Docteur ARSENE : 09.53.32.16.65.

Maison médicale de garde

Centre Hospitalier – St Jean de Maurienne

Téléphone : 15.

Horaires : lundi au vendredi : 20h00 – 00h00

Samedi : 15h00 – 18h00 / 20h00 – 00h00

Dimanche et jours fériés : 9h00 – 12h00 /

15h00 – 18h00 / 20h00 – 00h00

Kinésithérapeutes

La Chambre :

Mr MANDROUX : 04.79.56.31.64.

St Etienne de Cuines :

Mme BOURDIN : 04.79.83.17.92.

St Rémy de Maurienne :

Mme COUSSAERT : 04.79.20.49.15.

Canton La Chambre/St Jean de Maurienne :

(à domicile)

Cabinet BODENAN SERRE/MANOURY :

04.79.64.18.98.

Diététique – Nutrition

St Jean de Maurienne

Mr FONTAINE Pierrick : 07.81.51.30.68.

St Michel de Maurienne / Modane

Mme CROZE Aurélie : 06.64.21.13.08.

SSIAD (Service de soins infirmiers à domicile pour personnes âgées de plus de 60 ans) ADMR à Aiton : 04.79.96.12.71.

Soins Infirmiers

St Etienne de Cuines :

Cabinet infirmier des Villards : 04.79.20.54.09.

St François Longchamp : Cabinet infirmier MENEGOZ :

04.79.59.11.32.

La Chambre/St Rémy de Maurienne : Cabinet infirmier CARRAZ /

DELEGLISE / PERRI/BERTINO/ALBRIEUX/AMBROSIONI :

04.79.59.43.56.

Cabinet infirmier COSTERG : 04.79.05.68.61./06.44.33.46.61.

Cabinet infirmier IBANEZ : 07.83.56.60.09

Pharmacies

La Chambre :

Pharmacie DEBON : 04.79.56.20.33.

St Etienne de Cuines :

Pharmacie FAISAN : 04.79.56.35.10.

St François Longchamp :

Pharmacie GHELBER : 04.79.59.11.77.

Psychologues

La Chambre : Mme BONNIVARD : 06.87.75.04.71.

St Rémy de Maurienne :

Equipe Mobile de Géronto-psychiatrie (EMGP)

04.79.60.31.78. (le matin)

Equipe Mobile Gériatrique Extra Hospitalière

(EMGEH) : 04.79.96.59.39.

Centre Médico-Psychologique pour Adultes

St Jean de Maurienne : 04.79.60.51.92.

Cabinet de Radiologie:

St Jean de Maurienne :

Forum St Antoine : 04.79.64.00.79.

Pédicure – Podologue

La Chambre :

Mme MASSON : 04.79.64.08.35.

Ophtalmologistes

St Jean de Maurienne :

Cabinet BOISSONNET/LEBRUN : 04.79.59.93.84.

Liste non exhaustive.

Laboratoire d'analyses médicales

St Jean de Maurienne : 04.79.59.81.45.

Dentistes

La Chambre :

Mme MILLE : 04.79.56.23.10.

St Etienne de Cuines :

Mme TRIFU : 04.79.56.32.30.

TRANSPORT

Accompagnement Solid'Arc (transport accompagné pour personnes âgées ou à mobilité réduite)

Atelier de Maurienne ☎ : 04.79.83.08.13.

Taxis :

La Chambre :

Taxi Stéphanie : 04.79.56.23.52 ou 06.12.87.15.77.

Eric taxi : 06.12.88.79.70.

Taxi 24h/24 : 04.79.64.02.55.

Montgellafrey :

Eric taxi : 06.12.88.79.70.

St Avre :

Gonthier taxi : 04.79.59.41.64. ou 06.11.73.28.26.

St Etienne de Cuines :

Taxi MD montagne : 06.23.61.63.57.

St François Longchamp :

Eric taxi : 06.12.88.79.70.

Taxi MD montagne : 06.23.61.63.57.

Ste Marie de Cuines :

Taxi Richard : 04.79.59.48.78.ou 06.61.50.23.83.

St Martin sur la Chambre :

Combet taxis : 06.85.22.37.43.

Eric taxi : 06.12.88.79.70.

St Rémy de Maurienne :

Hello taxi Max : 04.79.56.60.07. ou 06.89.90.77.49.

Liste non exhaustive.

NUMEROS D'URGENCES

15 : SAMU

17 : Gendarmerie

18 : Pompiers

112 : Numéro européen pour toutes les urgences

3977 : Numéro national d'aide pour les personnes âgées et handicapées victimes de maltraitance

0970 818 806 (7/7 de 20h à 22h) : alloalzheimer, numéro d'écoute

114 (Par sms ou fax) : pour les personnes malentendantes, aphasiques ou dysphasiques : toutes formes d'urgences

3915 : Pharmacie de garde

3919 : Violences conjugales